

Vous vous interrogez sur votre futur et sur le sens que vous voulez donner à votre vie professionnelle ?

J'accueille votre singularité et vous accompagne dans l'activation de vos pleins potentiels.

## MES DOMAINES D'INTERVENTIONS

COACHING PROFESSIONNEL INDIVIDUEL

BILAN DE COMPETENCES

Partenaire  
B'UP COACHING

TEAMBUILDING : COHESION D'EQUIPE, INTEGRATION, CONSTITUTION D'EQUIPE

CODEVELOPPEMENT

OUTPLACEMENT

ATELIER RECHERCHE D'EMPLOI ET DE STAGE : CV, PREPARATION D'ENTRETIENS

AUPRES DE

MANAGERS, CADRES, COLLABORATEURS, ENTREPRENEURS, ETUDIANTS, ...



J'adhère au code de déontologie de la profession de coach. Une supervision en continu et un accompagnement thérapeutique régulier sont également les garants de ma pratique et de mon développement professionnel continu.

« Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être » – Goethe

Après une expérience ultra-enrichissante au sein d'une start-up innovante dans le secteur des Industries Nautiques, j'entre chez Motorola Toulouse, leader mondial du secteur des semi-conducteurs (rappelez-vous, c'était l'époque de l'iconique « Startack »).

Dès lors, portée par un environnement **multiculturel** riche, des objectifs de **qualité** et de **performance**, j'affûte mes compétences et mes outils au service du pilotage de l'évolution dans l'entreprise des managers et de leurs collaborateurs.

En recherche de compétences RH additionnelles en accord avec mes valeurs et mes aspirations, j'obtiens la certification de **coach en feedback à 360° « Korn Ferry »** puis **Coach & Team® coaching professionnel individuel et team-building** (école Vincent Lenhardt) : guider chacun vers l'autonomie pour l'épanouissement personnel et professionnel avec bienveillance et exigence.

Enthousiasmée par **l'intelligence collective**, je me forme également à l'animation de groupes de **codéveloppement** pour le partage d'expérience, la fertilisation réciproque et la cohésion de groupe.

Pour aller plus loin dans la connaissance des facteurs de performance liés à l'estime de soi, je me forme à **l'Elément Humain** de Will Schutz.

Authentique, ouverte d'esprit, tolérante, adaptable et enthousiaste pour évoluer dans des environnements divers et variés, je mets mes valeurs humaines au service des personnes et des organisations pour déployer tous leurs talents.

Membre de plusieurs associations de coachs, je suis engagée dans le coaching solidaire à l'attention d'étudiants ou de personnes éloignés de l'emploi.



Frédérique Bonnet

Coach professionnelle

